



FITNESS & MINCEUR

FOREVER LITE ULTRA VANILLE

REF 470 • Vanille 375g



Cible

Dans le cadre des programmes C9 et FIT15

Les personnes qui suivent les programmes C9 et FIT15 de Forever sont susceptibles de ressentir un petit creux entre les repas. Pour éviter de succomber aux fringales et parce qu'elles souhaitent atteindre leur objectif, elles cherchent la collation idéale, rassasiante, vitalisante et gourmande !

Ceux qui veulent entretenir leur corps svelte et qui ont une alimentation saine

Ils cherchent à consommer un en-cas riche en vitamines et minéraux pour se sentir bien dans leur corps et riche en protéines pour entretenir leur masse musculaire, tout en ayant un régime alimentaire équilibré!

Points Forts



Formule riche en protéines pour le maintien de la masse musculaire

Un en-cas sain et savoureux à prendre à tout moment de la journée

Bénéfices

Isolat de protéine de soja

La protéine de soja est la seule protéine végétale complète, c'est-à-dire qu'elle contient tous les acides aminés essentiels (i.e. non synthétisés par le corps humain et que l'on doit donc trouver dans l'alimentation). Elle permet, dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée, d'éviter la fonte des muscles qui peut avoir lieu si l'apport en protéine est insuffisant. La protéine de soja contient des isoflavones aux propriétés anti-oxydantes.

Mélange d'enzymes végétales

Ces enzymes d'origine végétale favorisent une meilleure digestion des protéines absorbées.

Vitamines, minéraux et oligo-éléments

Dans tout programme d'amincissement, des sensations de fatigue, de baisse de moral ou autres troubles peuvent subvenir. L'apport en vitamines - B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, C, D, E - et en minéraux – cuivre, magnésium, zinc, fer - participe au rendement normal du métabolisme énergétique, contribue à la réduction de la fatigue et maintient les défenses naturelles.

Mode d'emploi

Mélanger 1 cuillère doseur de 25g dans 150 à 300 ml de lait écrémé ou une autre boisson (lait de soja, eau). Bien agiter avant utilisation. Conserver hermétiquement fermé dans un endroit frais et sec et à l'abri de la lumière.

Ingrédients

VANILLE

Isolat de protéines de **soja** (lécithine de **soja**), succédané de crème (huile de tournesol, maltodextrine, amidon modifié, émulsifiant: mono et diglycérides d'acides gras, antioxydant: acide citrique, antiagglomérant: phosphate tricalcique), fructose, arôme vanille, phosphate tripotassique, fructooligosaccharides, phosphate trisodique, épaississant : gomme guar, oxyde de magnésium, mélange de protéases, émulsifiant : lécithine de **soja**, édulcorant : sucralose, carbonate de calcium, acide ascorbique (vitamine C), fumarate ferreux, acétate de D-alpha tocophéryle (vitamine E)(amidon de maïs modifié, antiagglomérant : dioxyde de silicium), niacinamide (vitamine B3), iodure de potassium (agent de charge: phosphate dicalcique), oxyde de zinc, sulfate de manganèse, biotine (vitamine B8)(agent de charge : phosphate dicalcique), D-panthoténate de calcium (vitamine B5), palmitate de rétinyle (vitamine A) (antioxydant: DL-alpha tocophérol, correcteur d'acidité: phosphate tricalcique, gomme d'acacia, saccharose, amidon de maïs), sulfate de cuivre, levure de bière, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), cholécalférol (vitamine D)(amidon modifié, saccharose, huile de coco, antioxydants : ascorbate de sodium, DL-alpha tocophérol; antiagglomérant: dioxyde de silicium), riboflavine (vitamine B2), acide folique (vitamine B9), sélénite de sodium, cyanocobalamine (vitamine B12)(agent de charge: mannitol)

Tableau Nutritionnel

Analyse nutritionnelle moyenne

Pour 25 g dilué dans 300 ml de lait écrémé (* Valeurs nutritionnelles de référence pour un adulte-type (8400 KJ/ 2000 Kcal))

Valeur énergétique	846 KJ/ 201 Kcal	10% des VNR*
Matières grasses	3.9 g	6% des VNR*
Dont acides gras saturés	0.3 g	1.5% des VNR*
Glucides	20 g	8% des VNR*
Dont sucres	16 g	18% des VNR*
Fibres alimentaires	1 g	
Protéines	24 g	48% des VNR*
Sel	1 g	17% des VNR*
Vitamine A	226 µg	28% des VNR*
Vitamine D	0.8 µg	16% des VNR*
Vitamine E	6 mg	50 % des VNR*
Vitamine C	43 mg	54% des VNR*
Vitamine B1	0.6 mg	55% des VNR*
Vitamine B2	0.8 mg	57% des VNR*
Niacine (B3)	8 mg	50% des VNR*
Vitamine B6	0.8 mg	57% des VNR*
Acide folique	112 µg	56% des VNR*
Vitamine B12	2.8 µg	112% des VNR*
Biotine (B8)	33 µg	66% des VNR*
Acide Pantothénique	3.5 mg	58% des VNR*
Calcium	406 mg	51% des VNR*
Potassium	1022 mg	51% des VNR*
Magnésium	187 mg	50% des VNR*
Fer	7 mg	50% des VNR*
Zinc	5.2 mg	52% des VNR*
Cuivre	0.5 mg	50% des VNR*
Manganese	1 mg	50% des VNR*
Sélénium	20 µg	36% des VNR*
Iode	168 µg	112% des VNR*

Précautions d'emploi :

Conserver hermétiquement fermé dans un endroit frais et sec et à l'abri de la lumière. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser si l'emballage du paquet est percé. A consommer dans le cadre d'un mode de vie sain et d'un régime alimentaire varié et équilibré. Il convient de maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante. Nous vous rappelons que la promotion par allégation thérapeutique est interdite. Forever Ultra Lite Vanille est un complément alimentaire et doit être utilisé dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré. Photos non contractuelles- version Décembre 2016