



NUTRITION

FOREVER FIBER

REF 464 • 30 sachets de 6.1g

Cible

Pour ceux qui souhaitent retrouver un confort digestif.

Points Forts

- Un sachet apporte 5g de fibres solubles
- Stimule les fonctions intestinales
- Aide à retrouver un bon confort digestif



Bénéfices

Les fibres, présentes dans les fruits, légumes, légumineuses, graines oléagineuses, jouent un rôle de structure et servent en quelque sorte de « squelette » aux différents végétaux qui en contiennent. Les fibres sont des glucides que l'organisme ne sait ni digérer ni assimiler, et de ce fait, elles ne fournissent pas d'énergie comme les autres glucides. On connaît leurs vertus surtout au niveau du transit intestinal car elles augmentent le volume des selles et diminuent les inconforts de la constipation. Il existe deux types de fibres : les fibres solubles et les fibres insolubles aux bénéfices santé complémentaires.

La gomme d'acacia : les fibres de gomme d'acacia ne sont ni dégradées ni assimilées par l'organisme (mais uniquement par les bactéries du colon) : elles ne font que transiter dans le tube digestif, sans aucune incidence sur les apports d'énergie. A la différence d'autres fibres utilisées couramment comme "ballast", elles ne gênent en rien l'absorption des nutriments essentiels (vitamines, minéraux, acides gras, phytonutriments, etc.), dont elles peuvent même contribuer à améliorer l'assimilation.

Dextrine de maïs : les dextrines de maïs sont des glucides solubles et amorphes. Elles contiennent des probiotiques, bonnes bactéries qui agissent sur la fonction digestive. Les dextrines de maïs sont utilisées pour leur action favorisant l'élimination des toxines de l'organisme.

Les Fructo-oligosaccharides ou FOS : les FOS sont des prébiotiques que l'on retrouve dans de nombreux aliments tels que l'ail, l'oignon, l'asperge, le blé, l'orge ou encore la banane. Ces prébiotiques sont des sucres qui fournissent de l'énergie aux bonnes bactéries que sont les probiotiques, favorisant ainsi le confort digestif. Les prébiotiques sont digestibles et facilement libérés par les voies naturelles.

Mode d'emploi

Prendre 1 sachet par jour à diluer. Verser le contenu d'un sachet dans un verre, ajouter de la Pulpe Stabilisée d'Aloès, de l'eau ou une autre boisson et mélanger.

Ingrédients

Gomme d'acacia, fibres solubles de maïs, dextrines solubles de maïs, fructooligosaccharides.

Tableau Nutritionnel

Analyse nutritionnelle moyenne

Pour 1 sachet par jour

Fibres	5g
--------	----

Précautions d'emploi :

A conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas consommer si le sachet est percé. Forever Fiber est un complément alimentaire et doit être utilisé dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré.

Nous vous rappelons que la promotion par allégations thérapeutiques est interdite. Nos produits sont destinés à des personnes bien portantes pour garder équilibre et bien-être et ne peuvent en aucun remplacer un traitement médical - version Décembre 2016.