



FITNESS & MINCEUR

FOREVER LEAN

REF 289 • 120 capsules

Cible

Pour les personnes suivant un régime, qui sont en ré-équilibre alimentaire, ou celles qui veulent contrôler leur poids et limiter leurs apports en sucres et en graisses



Points Forts

- Associe feuilles de Neopuntia, extrait de graines de haricot sec et chrome
- Permet de réduire l'apport calorique journalier
- Idéal pour les personnes suivant un régime ou en ré-équilibre alimentaire

Bénéfices

Des extraits des Feuilles de Neopuntia

C'est un cactus très consommé au Mexique, également connu sous le nom de nopal ou figuier de barbarie. Cette plante contient des fibres végétales qui, en entrant en contact avec les lipides contenus dans l'estomac après un repas, ont la capacité de se transformer en un gel qui les enrobe. Un amas naturel composé des graisses absorbées et du gel de la plante se forme. Il est trop compact et trop épais pour pouvoir être absorbé par l'organisme et est donc rejeté par voies naturelles.

Le neopuntia est riche en acides aminés (18, sous forme de protéines très digestes) ainsi qu'en vitamines (A, B1, B2, B3, C et K) et minéraux (cuivre, potassium, calcium, magnésium, manganèse et fer).

Des Graines de Haricots blancs

La phaséolamine, un dérivé naturel du haricot blanc (*Phaseola vulgaris*) qui inhibe l'enzyme alpha-amylase. Cette enzyme digère l'amidon présent dans l'alimentation et le transforme en glucose. La phaséolamine permet donc de neutraliser l'amidon ingéré, ce qui est d'un intérêt majeur pour ceux qui cherchent à réduire ou à contrôler leur poids en suivant un régime pauvre en glucides.

Le chrome (chlorure de chrome)

Le chrome est un oligoélément essentiel et un nutriment indispensable à la santé humaine. C'est un cofacteur de l'insuline. L'insuline agit sur l'absorption des glucides en les transformant en glycogène. Le glycogène est une « réserve » de glucose pour un besoin du corps en énergie (muscles). Autrement dit, cela contribue à stabiliser et normaliser les taux de sucre et d'insuline dans le sang.

Mode d'emploi

Prendre 1 capsule avec de l'eau avant le repas. Jusqu'à 4 capsules par jour.

Ingrédients

NeOpuntia™ (poudre brevetée de feuilles de cactus *Opuntia ficus-indica*), extrait de graines de haricot sec/blanc (*Phaseolus vulgaris*), tunique végétale : hydroxypropylméthylcellulose, émulsifiant : cellulose microcristalline, antiagglomérant : acides gras, émulsifiant : carboxyméthylcellulose de sodium réticulée, antiagglomérant : dioxyde de silicium, épaississant : gomme gellane, conservateur : acétate de potassium, chlorure de chrome

Tableau Nutritionnel

Analyse nutritionnelle moyenne

Pour 4 capsules par jour % des AR* (*Apport de référence pour 1 adulte type (8400 kJ /2000 kcal)

Chrome	120.00 µg	300 %
NeOpuntia™ (feuilles de cactus)	1050.00 mg	
Extrait de graines de haricot sec	445.00 mg	

Précautions d'emploi :

A conserver dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Ne pas consommer si l'opercule de protection situé sous le bouchon est percé ou manquant. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Forever Lean™ est un complément alimentaire et doit être utilisé dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré. Photos non contractuelles. Version Décembre 2016.